

TANNENHOF HAHNENKLEE



Hahnenklee

» heilklimatischer Luftkurort

- Mittelgebirgs-Reizklima mit überdurchschnittlich reiner Luft, ideal für Allergiker und bei Atemwegserkrankungen
- einzige Mutter-Kind-Kureinrichtung im Oberharz mit einer Höhenlage von 700 m über NN



Tannenhof

» Ev. Therapiezentrum für Mutter & Kind

- es können 20 Frauen und 35 Kinder (0–10 Jahre) aufgenommen werden
- familiärer Charakter – ideal für Frauen mit jüngeren Kindern
- Sie bewohnen mit Ihren Kindern gemütliche Zimmer/Appartements mit Dusche, WC und Telefon
- allergenarme bzw. barrierefreie Zimmerausstattung
- Physiotherapie • Gymnastik-, Entspannungs- & Kreativraum
- Lehrküche
- Gemeinschaftsräume mit Bibliothek und Fernseher
- Wohnzimmer • gemütliche Teeküchen • Sauna
- pädagogischer Kinderbereich (Gruppen-/Krabbelraum)
- 2 Spielplätze (für Kleinkinder und für die „Großen“)
- Waschmaschine, Trockner, Bügeleisen / -brett
- vollwertige Ernährung nach DGE, vegetarische Kost und Sonderkost nach ärztlicher Verordnung
- vitalstoffreiche und naturbelassene Speisen
- kleinkindgerechte Speisen

TANNENHOF

Triftstraße 24 • 38644 Hahnenklee
Telefon (0 53 25) 51 41 -21 • Fax – 41
hahnenklee@muettergenesung.de

WILLKOMMEN BEI » ReGenesa

Wer ist ReGenesa?

ReGenesa ist Trägerin von vier evangelischen Therapiezentren in Niedersachsen, die vom Müttergenesungswerk anerkannt sind. Alle Therapiezentren haben einen Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V und sind gemäß den Beihilferichtlinien bzw. der Gewerbeordnung als Sanatorien anerkannt. In den ReGenesa-Therapiezentren werden Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Frauen bzw. Mutter und Kind (§§ 24 und 41 SGB V) durchgeführt, die von den Krankenkassen finanziert werden und entsprechenden Qualitätsstandards unterliegen. Wie alle evangelischen Kliniken arbeiten die ReGenesa-Therapiezentren nach dem QM-System „Diakonie Siegel Vorsorge und Rehabilitation für Mütter/Mutter-Kind“ des Ev. Fachverbandes für Frauengesundheit e.V. (EVA) nach DIN EN ISO 9001: 2008.

Willkommen bei ReGenesa

Wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt und klären Sie, ob eine stationäre Vorsorgemaßnahme für Sie sinnvoll ist. Für den Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse ist ein ärztliches Attest erforderlich.

Formulare finden Sie im Internet unter:

http://www.muetttergenesung.de/service_center/formulare.html

Wir beraten Sie gern

Wünschen Sie weitere Informationen? Benötigen Sie Hilfe bei der Antragsstellung? Dann rufen Sie uns einfach an oder besuchen Sie uns im Internet.

Gern senden wir Ihnen Informationsmaterial zu oder beraten Sie. Selbstverständlich können Sie sich auch an Ihr örtliches Diakonisches Werk wenden.



**Frauen und Mutter-Kind Vorsorge & Reha
Therapiezentren des Frauenwerks
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers e.V.**

Knochenhauerstraße 33
30159 Hannover

Tel. 05 11 / 9 90 45-0
Fax 05 11 / 9 90 45-45

www.muetttergenesung.de
info@muettergenesung.de

MUTTER-KIND-KUR
» Ehemalige Frühchen –
Gemeinsam stark werden.



**TANNENHOF
HAHNENKLEE**



ReGenesa

DIE KRAFTQUELLE.FÜR MUTTER UND KIND

ReGenesa

**Frauen und Mutter-Kind Vorsorge & Reha
Therapiezentren des Frauenwerks
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers e.V.**

Mutter-Kind-Vorsorge nach § 24 SGB V: >> Ehemalige Frühchen

„Gemeinsam stark werden“

Die frühe Geburt ihres Kindes kann für die Eltern neben Freude auch ungeahnte Belastungen mit sich bringen. Entscheidende Phasen, die den werdenden Eltern helfen, sich emotional auf ihre neue Rolle als Mutter und Vater einzustellen, werden durch die verkürzte Schwangerschaft nicht durchlaufen.

Besonders die Mütter sind unvorbereitet auf die neue Rolle, gerade wenn die Entbindung in einer Notfallsituation stattgefunden hat.

Manchmal bleiben Folgen für die Mutter-Kind-Interaktion nicht aus, denn der Beziehungsaufbau findet in einer angespannten Situation statt. Ist der Kampf des frühgeborenen Kindes ins Leben erst gewonnen, werden aber unter Umständen Eltern und Kind bald mit den Folgen der Frühgeburt konfrontiert, z.B. Asthmaerkrankungen, körperliche & kognitive Beeinträchtigungen / Verhaltensauffälligkeiten, Autismus ...

ReGenesa bietet im TANNENHOF allen Müttern und ihrem Kind, das infolge der Frühgeburtlichkeit unter gesundheitlichen Beeinträchtigungen / Verhaltensauffälligkeiten leidet, eine ganzheitlich, nach heilpädagogischen Konzepten ausgerichtete Mutter-Kind-Kur an. Die medizinisch-therapeutische Behandlung berücksichtigt die speziellen Bedürfnisse und Probleme dieser Patientinnen und ihres Kindes.

Besonders im Rahmen der heilpädagogischen Therapie fördert das TANNENHOF-Team die Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung, damit sie zu größtmöglicher Mündigkeit in sozialer Integration und Partizipation gelangen können.

Die Förderung der Mutter-Kind-Beziehung wird dabei stark einbezogen, weil sie die Entwicklung des Kindes beeinflusst. Nach der Maxime „Gemeinsam stark sein“, werden Mutter und Kind motiviert, die besonderen Herausforderungen einer Familie mit frühgeborenem Kind anzunehmen und zu bewältigen.

Ziele der Therapie (in Bezug auf das Kind)

- Förderung der Wahrnehmung und der Motorik
- Förderung der Alltagsfähigkeiten
- Förderung des Sozial- und Spielverhaltens
- Förderung der Mutter-Kind-Interaktion

Indikationen

- Folgeerscheinungen der Frühgeburtlichkeit, z. B. Asthmaerkrankungen, körperliche & kognitive Beeinträchtigungen / Verhaltensauffälligkeiten, Autismus
- Psychosomatische / -vegetative Erkrankungen (Mutter) (depressive Verstimmungen, Reizbarkeit, seelische und körperliche Erschöpfung, Ängste u. ä.)

Medizinisch-therapeutisches Behandlungskonzept

- ärztliche Aufnahme-, Zwischen- und Abschlussuntersuchung
- regelmäßige ärztliche Sprechstunde und 24-Stunden-Rufbereitschaft (Allgemeinmediziner & Kinderarzt)
- Heilpädagogische Diagnostik und Beratung

Psychosoziale Therapie

- lösungsorientierte Einzelgespräche
- Gruppengespräche zu den Themen:
Was bedeutet es für unsere Familie mit einem frühgeborenen Kind zu leben?
Umgang mit den daraus entstehenden Herausforderungen im Alltag.

Physio- und Bewegungstherapie* (je nach Indikation)

- Massage / Fango • Kneipp'sche Anwendungen
- Medizinische Bäder
- Rückenschule
- Krankengymnastik • Muskelaufbautraining
- Pilates • Aqua Aerobic • Walking

Entspannungstherapie*

- progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Phantasiereisen • Meditatives Tanzen

Ernährungstherapie

- individuelle Beratung & Schulungen in der Gruppe
- Ernährungsverhalten der Mutter (Analyse & Reflexion)
- Einführung in Reduktionskost (für Mutter bei Bedarf)
- Ernährung bei Lebensmittelallergien (im Bedarfsfall)
- Säuglings- und Kleinkindernährung

Kreativtherapie*

- Filzen • Fimo • Mosaik basteln
- Seidenmalerei
- Basteln mit Naturmaterialien

Mutter-Kind-Interaktionstherapie

- Musiktherapie
- Psychomotorik
- Spielbeobachtungen
- Baby- / Mutter-Kind-Massage
- Mutter-Kind-Spiel- / Sportnachmittage
- gemeinsames Entspannungs- / Bewegungstraining
- Reflexionsgespräche über Mutter-Kind-Beobachtung
- Elterntraining

Kindertherapie

- individuelle Kinderbetreuung in Kleingruppen (integratives Konzept) mit übersichtlichen Tagesabläufen, um Reizüberflutung gering zu halten
- Wahrnehmungsförderung
- Heilpädagogische Übungsbehandlungen
- Kindersport
- Musikalisch-rhythmische Übungen
- Stärkung / Aufbau emotionaler Bindung zur Mutter
- Verhaltensbeobachtung
- Entspannungsbäder / -übungen

* Änderungen vorbehalten (Stand: Mai 2009)

