



**ANTONIE-NOPITSCH-HAUS  
BAD BEVENSEN**



**DIE KRAFTQUELLE. FÜR ALLE FRAUEN.**

**ReGenesa  
Frauen und Mutter-Kind Vorsorge & Reha  
Therapiezentren des Frauenwerks  
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers e.V.**

# ReGenesa



**Gott machte mir ein großes Geschenk:  
Er hat mir eine gute Gesundheit gegeben.**

MUTTER TERESA (1910–1997)



Mit so viel Gesundheit und Lebensenergie wie Mutter Teresa wurde nicht jede Frau beschenkt oder sie hat dieses Geschenk, bedingt durch erschwerte Lebensumstände, nicht richtig nutzen können. Krankheiten physischer und psychischer Natur sowie Erschöpfungszustände sind oft die Folgen besonders belastender Situationen.

Wie geht es **Ihnen**? Fühlen Sie sich krank oder erschöpft? Dann ist eine Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme bei ReGenesa genau das Richtige für Sie. ReGenesa sorgt mit speziellen Therapiekonzepten dafür, dass Ihre gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder Schädigungen verringert oder sogar beseitigt werden. Ziel ist es, die lebenswichtige Balance zwischen Körper, Geist und Seele wiederherzustellen. Hier sind auch Ihre Eigeninitiative und Ihre Bereitschaft zu Veränderungen gefordert.

ReGenesa Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen sind frauenspezifisch und ganzheitlich ausgerichtet und berücksichtigen physische, psychische und soziale Faktoren.



Copyright: J. Rufenach/Bad Bevensen

## Wer ist ReGenesa?

ReGenesa ist Trägerin von vier evangelischen Therapiezentren in Niedersachsen, die vom Müttergenesungswerk (MGW) anerkannt sind. Alle Therapiezentren haben einen Versorgungsvertrag nach § 111 a SGB V und sind gemäß den Beihilferichtlinien bzw. der Gewerbeordnung als Sanatorien anerkannt.

In den ReGenesa Therapiezentren werden Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Frauen bzw. für Mutter und Kind (gemäß §§ 24 und 41 des SGB V) durchgeführt, die von den Krankenkassen finanziert werden und entsprechenden Qualitätsstandards unterliegen.

Wie alle evangelischen Kliniken arbeiten die ReGenesa-Therapiezentren nach dem Qualitätsmanagement-System "Diakonie Siegel Vorsorge und Rehabilitation für Mütter/Mutter-Kind" des Ev. Fachverbandes für Frauengesundheit e. V. (EVA) nach DIN EN ISO 9001:2008.



# ANTONIE-NOPITSCH-HAUS BAD BEVENSEN



## **Bad Bevensen**

Als staatlich anerkanntes Mineralheilbad mit Jod-Sole-Heilquellen, liegt Bad Bevensen in der wunderschönen östlichen Lüneburger Heide und bietet 25 bis 70 m über NN ein mildes Reizklima.

Ausgedehnte Wälder und das naturbelassene Ilmenautal prägen das Landschaftsbild – ideal zum Spaziergehen und Wandern. Im Kurzentrum Bad Bevensen finden Sie den attraktiven Kurpark mit natürlichem Kneipp-Wassertretbecken, das Jod-Sole-Thermalbad mit großzügig angelegter Saunalandschaft und die Salzgrotte mit Mikroklima sowie ein vielfältiges kulturelles Angebot.

## Das Haus

Wir von ReGenesa wissen, wie wichtig eine angenehme Atmosphäre für den Therapieerfolg ist: Ruhig, mitten im Grünen liegt das *Antonie-Nopitsch-Haus*, ca. 10 bis 15 Gehminuten vom Kurzentrum und -park Bad Bevensen entfernt. Im Haus finden Sie neben der Physiotherapie und Sauna auch einen Gymnastik- und einen Kreativraum. Gemeinschaftsräume mit Bibliothek und Fernseher sowie gemütliche Teeküchen sorgen für einen komfortablen Rahmen während Ihrer Vorsorge-/Rehabilitationsmaßnahme. Nicht zu vergessen die Sonnenterrasse und der schöne Garten mit einer Liegewiese – herrlich zum Regenerieren.

## Die Zimmer

Jedes der geräumigen 58 Einzelzimmer hat selbstverständlich Dusche, WC und Telefon. Mehrere Zimmer sind barrierefrei eingerichtet, und in dem 2-stöckigen Wohntrakt ist ein Aufzug vorhanden.

## Die Küche

Das *Antonie-Nopitsch-Haus* bietet Ihnen eine reiche Auswahl an frischen, vitalstoffreichen und naturbelassenen Speisen, Vollkornprodukten und ggf. glutenfreie Kost. Neben vollwertiger Ernährung nach DGE und vegetarischer Kost wird entsprechend ärztlicher Verordnung auch Sonderkost gereicht.



# INDIKATIONEN



## Indikationen

Die Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen richten sich an Patientinnen mit folgenden medizinischen Indikationen:

- **psychosomatische/psychovegetative Erkrankungen** (z. B. schwere Erschöpfungszustände, Burnout u. a.)
- **Muskel-, Skelett- und Bindegewbserkrankungen** (z. B. Arthrose, Rheuma, Osteoporose u. a.)
- **Kopfschmerz und Migräne**

Alle Vorsorge- und Reha-Maßnahmen richten sich grundsätzlich auch an **Frauen**

- **nach Krebserkrankungen (Krebsnachsorge)**
- **die pflegebedürftige Angehörige\* versorgen und betreuen.**

\* Können bei vorheriger rechtzeitiger Absprache im Pflegezentrum der benachbarten Diana-Klinik untergebracht werden.

### Ärztliche und therapeutische Versorgung

Im *Antonie-Nopitsch-Haus* werden Sie von einem erfahrenen Team – den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des ärztlich-medizinischen, des psychosozialen und des physiotherapeutischen Bereichs – behandelt und beraten.

Verständnisvoll betreut Sie unser Arzt während Ihres Aufenthaltes. Er führt die Aufnahme-, Zwischen- und Abschlussuntersuchung durch und ist in regelmäßigen Sprechstunden für Sie da. In Zusammenarbeit mit dem interdisziplinären Team stimmt er den Therapieplan individuell auf Ihre Indikationen und persönlichen Ziele ab. Der Therapieplan ist ein wichtiger Leitfaden für Ihre Vorsorge-/Rehabilitationsmaßnahme.



# THERAPIE



## Psychosoziale Therapie

Die Balance zwischen Körper, Geist und Seele ist ein wichtiger Aspekt der Gesundheit. Wir helfen Ihnen dabei, dieses lebensnotwendige Gleichgewicht wiederherzustellen und zu bewahren.

Das Therapieangebot umfasst:

- psychosoziale Einzelgespräche
- psychosoziale Gruppengespräche  
u. a. zu den Themen:
  - Gesundheit
  - Familienkommunikation und -organisation
  - Stressbewältigung
  - krankmachende Lebensbedingungen/Umweltfaktoren
  - Kopfschmerz und Migräne
  - Depression
  - Themen, die Ihre Indikationen betreffen





## **Bewegungstherapie**

Im Hinblick auf die Erhaltung Ihrer Gesundheit bzw. Ihr Gesundwerden steht in unserem Therapiekonzept grundsätzlich die eigene bewusste körperliche Aktivität im Vordergrund:

- Krankengymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Gymnastik
- Nordic-Walking
- Tanz und Bewegung
- Wassergymnastik (extern)

## **Physiotherapie**

In unserer Physiotherapie erhalten Sie je nach ärztlicher Verordnung folgende Anwendungen:

- Massagen
- Lymphdrainage
- medizinische Bäder
- Hydro- und Thermotherapie
- Kneipp'sche Anwendungen
- Inhalationen

# THERAPIE



## Entspannungstherapie

- progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Qi Gong
- meditative Tänze
- Entspannungsübungen

## Ernährungstherapie

- indikationsübergreifende Vorträge
- indikationsspezifische Gruppengespräche
- individuelle Beratung

## Kreativtherapie

- kreatives Gestalten (z. B. Ton, Filzen u. a.)
- Farbspiele auf Seide
- Singen

## Gesundheitsschulung

Im Rahmen der unterschiedlichen Therapien finden Schulungen in Form von Vorträgen und praktischen

Übungen statt, um eine selbständige und dauerhafte Fortführung zu Hause im Alltag zu erreichen. So wird der Therapieerfolg nachhaltig gesichert.



Anspruch auf eine Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme haben berufstätige und nicht berufstätige Frauen, die

- leibliche Kinder/Pflege-/Adoptiv-/Stief-/Enkelkinder erziehen und betreuen
- chronisch kranke/pflegebedürftige/behinderte Kinder/Angehörige versorgen
- selbst von einer Behinderung betroffen sind
- am Ende der aktiven Erziehungsphase stehen oder diese bereits abgeschlossen haben.

Wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt und klären Sie, ob eine stationäre Vorsorge-/Rehabilitationsmaßnahme sinnvoll ist. Für den Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse ist ein ärztliches Attest erforderlich.

Formulare finden Sie im Internet unter:

[http://www.muettergenesung.de/service\\_center/formulare.html](http://www.muettergenesung.de/service_center/formulare.html)

### **Wir beraten Sie gern**

Wünschen Sie weitere Informationen? Benötigen Sie Hilfe bei der Antragsstellung? Dann rufen Sie uns einfach an oder besuchen Sie uns im Internet. Wir senden Ihnen Informationsmaterial zu und beraten Sie gern. Selbstverständlich können Sie sich auch an Ihr örtliches Diakonisches Werk wenden.

### **ANTONIE-NOPITSCH-HAUS** **Ev. Therapiezentrum für Frauen**

Sebastian-Kneipp-Straße 5  
29549 Bad Bevensen

Tel. 0 58 21 / 503 129  
Fax 0 58 21 / 4 14 79


[www.muettergenesung.de](http://www.muettergenesung.de)  
[badbevensen@muettergenesung.de](mailto:badbevensen@muettergenesung.de)




## NIEDERSACHSEN


### ReGenesa Vorsorge & Reha


für Frauen

 **Die Insel**  
Juist

 **Antonie-Nopitsch-Haus**  
Bad Bevensen

für Mutter und Kind

 **Tannenhof**  
Goslar-Hahnenklee

 **Haus am Deich**  
Norden-Norddeich




# ReGenesa

**Frauen und Mutter-Kind Vorsorge & Reha  
Therapiezentren des Frauenwerks  
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers e.V.**

Knochenhauerstraße 33  
30159 Hannover

Tel. 05 11 / 9 90 45-0  
Fax 05 11 / 9 90 45-45

[www.muettergenesung.de](http://www.muettergenesung.de)  
[info@muettergenesung.de](mailto:info@muettergenesung.de)

 Elly-Heuss-Knapp-Stiftung  
Müttergenesungswerk

**EVA** EVANGELISCHER  
FACHVERBAND  
FÜR FRAUENLANDHEIT e.V.  
STARK FÜR FRAUEN

**Diakonie** 