

ANMELDUNG

» Gesundheitswochen für Frauen

WILLKOMMEN BEI

» ReGenesa

GESUNDHEITSWOCHEN für Frauen

» Quelle der Gesundheit für Körper, Geist und Seele

ReGenesa
ANTONIE-NOPITSCH-HAUS
Ev. Therapiezentrum für Frauen.
Sebastian-Kneipp-Str. 5
29549 Bad Bevensen

BAD BEVENSEN » Kneipp-Kurort

- gemütliche Cafés & Kurpark mit „Garten der Sinne“
- Kulturprogramm der Kurverwaltung
- nahegelegene Klöster, Illmenau & Kiefernwälder
- Heilbad (25 bis 70 m über NN), mildes Reizklima

ANTONIE-NOPITSCH-HAUS » Ihre Unterkunft

- 58 Einzelzimmer mit Dusche, WC, Telefon
- Gemeinschaftsräume mit Fernseher & Bibliothek
- Physiotherapie, Gymnastik- & Entspannungsraum
- Sonnterrasse, Liegewiese und Sauna



ANTONIE-NOPITSCH-HAUS

Sebastian-Kneipp-Str. 5 · 29549 Bad Bevensen
Tel. 05821/ 503-129 · Fax 41479 · badbevensen@muettergenesung.de

Wer ist ReGenesa?

ReGenesa ist Trägerin von vier evangelischen Therapiezentren in Niedersachsen, die vom Müttergenesungswerk anerkannt sind. In den ReGenesa Therapiezentren werden Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Frauen bzw. Mutter und Kind (§§ 24 und 41 SGB V) durchgeführt, die von den Krankenkassen finanziert werden und entsprechenden Qualitätsstandards unterliegen.

Alle Therapiezentren haben einen Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V und sind gemäß den Beihilferichtlinien bzw. der Gewerbeordnung als Sanatorien anerkannt.



**Frauen und Mutter-Kind Vorsorge & Reha
Therapiezentren des Frauenwerks
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers e.V.**

Knochenhauerstraße 33 Tel. 05 11 / 9 90 45-0
30159 Hannover Fax 05 11 / 9 90 45-45
www.muettergenesung.de info@muettergenesung.de



Elly-Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk



Ev. Fachverband für
Frauengesundheit e.V.



Bad Bevensen Marketing GmbH

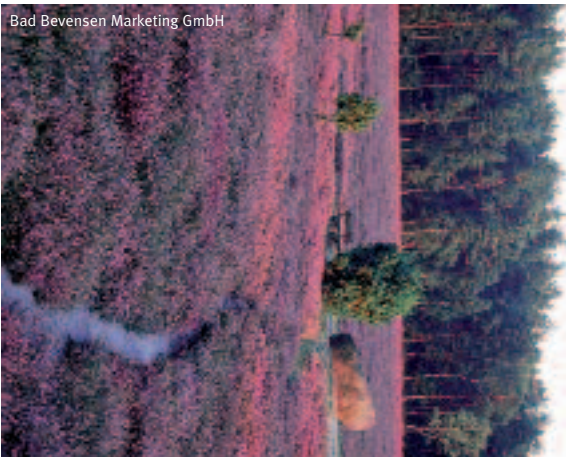
ANTONIE-NOPITSCH-HAUS BAD BEVENSEN

»



**DIE KRAFTQUELLE.
FÜR ALLE FRAUEN.**

**ReGenesa
Frauen und Mutter-Kind-Vorsorge & Reha
Therapiezentren des Frauenwerks
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers e.V.**



Bad Bevensen Marketing GmbH



GESUNDHEITSWOCHEN

>> für Frauen

Sie können zurzeit nicht an einer 3-wöchigen stationären Kur teilnehmen? Dennoch bräuchten Sie eine **Pause vom Alltag**, möchten **einfach mal die Seele baumeln lassen** und etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann ist unser GESUNDHEITSWOCHEN-Angebot genau das Richtige für Sie!

Gönnen Sie sich unser spezielles Gesundheits- & Wohlfühlprogramm und genießen Sie die behagliche Atmosphäre des ANTONIE-NOPITSCH-HAUS mit idyllischer, ruhiger Lage am Ortsrand, mit direkter Nähe zum Kurpark, zur Jod-Sole-Therme sowie zum Stadtzentrum mit Fußgängerzone und gemütlichen Cafés.

SERVICE: ggf. Unterbringung/Versorgung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen im benachbarten Pflegezentrum.

Zur Auswahl stehen Ihnen mehrere Programm-Varianten:

PROGRAMM 1*

>> für Frauen

(100 % Selbstkostenanteil)

- | | |
|------------------------------|--|
| 1 x Wohlfühlmassage | 1 x geführte Wanderung sowie... |
| 2 x Qi Gong | • Meditatives Tanzen und Abendgedanken |
| 1 x Wirbelsäulengymnastik | • Kurtaxe & Willkommensgetränk |
| 1 x Walking / Nordic Walking | |
| 2 x Sauna (kostenfrei) | |
| 1 x Jod-Sole-Thermalbad | |

PROGRAMM 2

>> für Frauen

(Gesundheitsförderung nach § 20 SGB V: Möglichkeit der Bezuschussung durch Ihre Krankenkasse)

- | | |
|--|--|
| • Kennenlern- und Abschlussrunde / Abschlussgespräch | 2 x meditatives Tanzen und Abendgedanken |
| • Gesundheitsvorträge & Gesprächsrunden: | 1 x Gymnastik |
| 1 x Gesundheit unser höchstes Gut & | 1 x Walking / Nordic-Walking |
| 1 x Stressabbau durch Bewusstheit und Entspannung | 1 x Jod-Sole-Thermalbad |
| 2 x Massage | 1 x geführte Wanderung sowie... |
| 2 x Qi Gong | • kostenfreie Saunanutzung |
| | • Kurtaxe & Willkommensgetränk |

PROGRAMM 3*

>> für Frauen über 65 Jahre

(100 % Selbstkostenanteil)

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 2 x Wohlfühlmassage | sowie Patientenverfügung |
| 2 x Sitzgymnastik | • Gedächtnistraining |
| 1 x kreatives Gestalten | • kostenfreie Saunanutzung |
| 1 x geführte Wanderung | • Kurtaxe |

GESUNDHEITSWOCHEN

>> für Frauen



KOSTEN**

PROGRAMM 1 (100% Selbstkostenanteil)

- | | |
|----------------|--|
| 389 EUR | 5 ÜB im EZ mit Dusche, WC, Telefon inkl. Frühstücks- & Abendbrotbüfett, Mittagessen |
| 329 EUR | Sonderpreis für Mitarbeiterinnen der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers |

PROGRAMM 2 (Gesundheitsförderung nach § 20 SGB V)

- | | |
|----------------|---|
| 445 EUR | 6 ÜB im EZ mit Dusche, WC, Telefon, inkl. Frühstücks- & Abendbrotbüfett, Mittagessen |
|----------------|---|
- ggf. abzgl. Krankenkassenzuschuss
(Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach! Z. B. zahlt die BKK Diakonie Ihren Versicherten einen Zuschuss von 160 EUR)

PROGRAMM 3 (1-3 Wochen buchbar)

- | | |
|-----------------|---|
| 389 EUR | 7 ÜB im EZ mit Dusche, WC, Telefon, (1 Woche) inkl. Frühstücks- & Abendbrotbüfett, Mittagessen |
| 739 EUR | 14 ÜB im EZ mit Dusche, WC, Telefon etc. (2 Wochen) |
| 1054 EUR | 21 ÜB im EZ mit Dusche, WC, Telefon etc. (3 Wochen) |

** Bearbeitungsgebühr bei Rücktritt in Höhe von 30 EUR (mind. 7 Tage vorher) bzw. 50 EUR bei kurzfristigerer Absage.

ANMELDUNG

>> Gesundheitswochen für Frauen

Für die folgende Gesundheitswoche melde ich mich hiermit verbindlich an (bitte ankreuzen):

PROGRAMM 1 Termin: _____

PROGRAMM 2 Termin: _____

PROGRAMM 3 Termin: _____

Termine entnehmen Sie bitte dem gesonderten Beiblatt.

Ja, ich benötige für meinen pflegebedürftigen Angehörigen eine Unterbringung im benachbarten Pflegezentrum (vollstationäre Kurzzeitpflege kann über Pflegekasse abgerechnet werden, max. 4 Wochen pro Jahr)

Ja, meine Krankenkasse bezuschusst dieses Angebot als präventive Gesundheitsmaßnahme nach §§ 20 SGB V in Höhe von _____ EUR

Ja, ich benötige eine Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei Krankenkasse für Bezuschussung.

Name: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____

geb. am: _____

E-Mail: _____

Ich möchte vegetarisch essen: ja nein

Ich bestätige, dass ich die Programminhalte und Rücktrittskosten akzeptiere und verpflichte mich, die o. g. Kosten rechtzeitig vor Anreise zu zahlen.

Ort, Datum

Unterschrift



* zusätzliche kostenpflichtige physiotherapeutische Leistungen können gern vor Ort gebucht werden (bei Programm 1 / 3)